#### 식중독 및 감염병 예방 가정통신문

존경하는 학부모님, 안녕하십니까?

학부모님의 가정에 늘 건강이 함께 하기를 기원합니다.

기온이 점점 상승함에 따라 식중독을 비롯하여 각종 감염병의 집단 발병 위험이 높아지는 시기에 최근 유치원 식중독 증상 및 다양한 건강·위생 관련 보도로 자녀의 어린이집생활에 염려와 걱정이 많으시리라 생각됩니다.

이에 저희 부산광역시어린이집연합회에서는 어느 시기보다 더 철저한 개인 위생관리에 심혈을 기울여 어린이집 영유아들이 건강하고 행복하게 자라도록 최선을 다 하고 있습니다.

부산광역시어린이집연합회 소속 모든 어린이집이 장출혈성대장균 감염증 예방 수칙, 및 수인성 식품매개성 감염 예방을 위한 손 씻기 등 감염예방 수칙을 준수하고 개인위생·청결에 더욱 철저한 관리를 하여 학부모님이 안심하고 자녀를 어린이집에 보낼 수 있도록 아래 붙임자료를 전달하였으며, 보육교직원 및 가족들 또한 개인위생·청결 관리를 준수하도록 전달하였습니다.

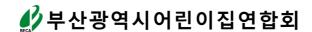
감염병은 함께 생활하는 다른 사람들에게 전파시킬 수 있는 질병이므로 학부모님의 가정에서도 적절한 관리로 자녀들이 건강하게 생활을 할 수 있도록 함께 협조 부탁드립니다. 감사합니다.

#### <장출혈성대장균 감염증 예방 수칙>

- 올바른 손 씻기를 생활화 한다
- 흐르는 물에 비누 또는 세정제 등을 사용하여 30초 이상 손 씻기
- 외출 후, 화장실을 다녀온 뒤, 조리 전, 기저귀를 사용하는 영유아를 돌본 뒤, 더러운 옷이나 리넨을 취급 후 등
- 안전한 음식 섭취
  - ◇ 음식은 충분한 온도에서 조리하여 익혀먹기
    - \* 비살균 우유, 날 육류 등은 피하고, 소고기는 중심 온도가 72도 이상으로 익혀 먹기
  - ◇ 물은 끓여 마시기
  - ◇ 채소·과일은 수돗물에 깨끗이 씻어서 벗겨 먹기
- 위생적으로 조리하기
- 칼·도마는 소독하여 사용하기
- 조리도구(채소용, 고기용, 생선용)는 구분하여 사용하기
- 설사 증상이 있는 경우는 음식을 조리 및 준비 금지
- 강, 호수 수영장에서 수영할 때, 강물, 호수 물, 수영장물 마시지 않기

감염병 및 식중독 예방을 위해 개인 위생 수칙 준수에 함께 동참합시다.

2020년 6월 29일



### 붙임 1 질의응답



#### 장출혈성대장균 감염증은 무엇인가요?

해달

(Enterohemorrhagic Escherichia coli) 감염에 의하여 출혈성 장염을 일으키는 질환입니다.

### **9** Q2

#### 장출혈성대장균 감염증 증상은 무엇인가요?

에답 심한 경련성 복통, 오심, 구토, 미열 등의 증상과 설사 증상이 나타날 수 있습니다. 설사는 경증, 수양성 설사에서 혈성 설사까지 다양한 양상을 보이며, 증상은 5~7일간 지속된 후 대체로 호전됩니다. 그러나 용혈성요독증후군 합병증이 나타날 경우, 사망할 수 있습니다.

# **9** Q3

### 장출혈성대장균 감염증은 어떻게 전파되나요?

아마 오염된 식품, 물을 통하여 감염되며 사람 - 사람 간 전파도 중요한 전파경로 입니다. 대부분의 발생은 소고기로 가공된 음식물에 의하며 집단 발생은 조리가 충분치 않은 햄버거 섭취로 발생하는 예가 보고되고 있습니다.

# **9** Q4

#### 장출혈성대장균 감염증 예방 방법은 무엇인가요?

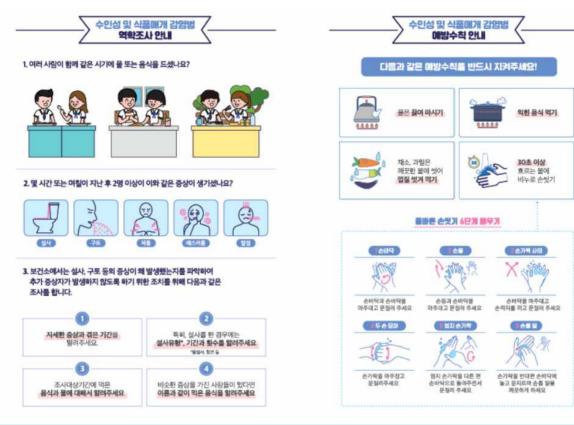
왕이 일 보고 소리 의 등 개인위생은 철저히 준수하고 육류 제품은 충분히 익혀 섭취하고, 날 것으로 섭취하는 야채류는 깨끗한 물로 잘 씻어 섭취해야 합니다.

# **Q**5

### 장출혈성대장균 감염증 치료방법은 무엇인가요?

어답 수분 공급 및 전해질 교정을 통한 보존적인 치료가 가능합니다. 용혈성요독 증후군 유발 위험으로 항생제 사용은 권장되지 않습니다.

#### 붙임 2 수인성 · 식품매개성 감염증 올바른 손씻기





### 붙임 3 장출혈성대장균 식중독 예방법

